Premiers Secours en Santé Mentale

Public
Tout public.

Prérequis
Aucun.

Objectifs
Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide. Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
Mieux faire face aux comportements agressifs.
Maitriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

Programme
Introduction à la santé mentale et aux interventions /Rôle du secouriste et plan d'action
- Facteurs de risques et conséquences des troubles psychiques.
- Les interventions possibles.
- S'approprier le rôle du secouriste et monter un plan d'action.

Appréhender la dépression et la crise suicidaire
- Repérer les signes et symptômes.
- Les interventions efficaces.
- Représentations autour de la crise suicidaire.
- Rôle du secouriste en cas de crise suicidaire.

Appréhender les troubles anxieux
- Définition.
- Repérer les signes et symptômes.
- Les interventions efficaces.
- Appliquer les premiers secours en cas d'attaque de panique ou après un évènement traumatique.

Appréhender les troubles psychotiques

- Repérer les signes et symptômes.
- Les interventions efficaces.
- Approcher et secourir une personne en cas de crise psychotique sévère.

Troubles liés à l'utilisation de substances

- Repérer les signes et symptômes.
- Les interventions efficaces.
- Savoir évaluer et intervenir en cas d'intoxication liée à l'utilisation de substance.
- Apprendre à désamorcer les conduites agressives.

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.
Recueil des attentes.
Tour de table.
Échanges avec le groupe et construction de savoirs.
Analyse de situations proposées par PSSM France et études de cas apportées par PSSM France.

Modalités et délai d'accès

Modalités d'accès : fiche d'inscription (à télécharger sur le site de l'ITS) dûment complétée à renvoyer par mail à l'adresse ci-dessous.
Délai d'accès : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

INTER/INTRA

Durée : 2 jours (14 heures)
N° référence : 1550

Inter

Dates : 22-23 septembre 2025 ou 21-22 septembre 2026
Coût : 250 € par personne, soit 17.86 euros par heure.
Lieu : à l'ITS Tours – 17 rue Groison – 37100 TOURS

Intra

Lieu : dans votre structure
Dates et coût : nous contacter.

Animation

Formatrice accréditée PSSM France.

Nombre de participants

Min : 8 | Max. : 16

Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.
Evaluation de satisfaction.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE
Hélène TESSON
02 47 62 33 36
formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.
Mise à jour du 05/03/25 v4