

# Atelier d'éducation émotionnelle à destination du jeune public

---

## Public

Professionnels de la petite enfance de 0 à 6 ans

---

## Prérequis

Aucun.

---

## Objectifs opérationnels

Comprendre le rôle des émotions et les enjeux de l'éducation émotionnelle.  
Amener un espace de réflexion sur la manière d'animer un atelier d'éducation émotionnelle.  
Découvrir du matériel.  
Création d'une boîte à outils

---

## Programme

Les émotions c'est tout un monde : les reconnaître, les nommer, les exprimer de façon adéquate, les canaliser, les gérer... L'apprentissage des émotions chez l'enfant est primordial pour le développement de ses habiletés sociales afin de lui permettre de comprendre le monde qui l'entoure et de prendre en considération les autres.

## Présentation de l'intelligence émotionnelle

- L'éclairage de la recherche et des études en neuroscience.
- La définition de l'intelligence émotionnelle

## Les émotions

- Classifier les différentes émotions.
- Le développement des émotions chez l'enfant.
- Comprendre les enjeux de l'éducation émotionnelle.

## Mise en place d'un atelier

- Le cadre : âge des enfants, nombre d'enfants, l'espace, la durée, les objectifs.
  - Manipulation du matériel.
  - Concevoir du matériel.
- 

## Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.  
Recueil des attentes.  
Tour de table.  
Pédagogie active, centrée sur l'apprenant et ses expériences issues du terrain (apports théoriques et pratiques, mises en situation).  
Echanges à partir de situations apportées et d'expériences vécues par les professionnels.  
Illustration en rapport avec l'activité des participants.  
Vidéos.

---

## Modalités et délai d'accès

**Modalités d'accès** : fiche d'inscription (à télécharger sur le site de l'ITS) dûment complétée à renvoyer par mail à l'adresse ci-dessous.

**Délai d'accès** : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

---

## INTER/INTRA/Sur-Mesure

**Durée** : 1.5 jour (10.5 heures)

**N° référence** : 1193

### Inter

**Dates** : 3 et 4 (matin) octobre 2024.

**Coût** : 378 € par personne, soit 36 euros par heure.

**Lieu** : à l'ITS Tours – 17 rue Groison – 37100 TOURS

### Intra

**Lieu** : dans votre structure

**Dates et coût** : nous contacter.

### Sur-mesure

Ce programme ne correspond pas parfaitement à votre besoin ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

### Animation

Formatrice, titulaire du diplôme d'EJE et Médiateure.

### Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

### Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

---

## Votre contact

**Pôle Formation Continue, Conseil et VAE**

Hélène Tesson

02 47 62 33 36

[formation.continue@its-tours.com](mailto:formation.continue@its-tours.com)

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : [referent.handicap@its-tours.com](mailto:referent.handicap@its-tours.com)

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 21/09/23 v2