

PRAP 2S AVEC ALM – MAC

(Maintien et Actualisation des Compétences)

Public

Toute personne titulaire du certificat « Acteur PRAP 2S » (ancienne version) ou « Acteur PRAP 2S ALM » (nouvelle version) ayant des activités de soins et d'aide, en établissement spécialisé, en maison de retraite, en structures d'accueil.

Prérequis

Être titulaire d'un certificat acteur PRAP 2S ou PRAP 2S ALM à jour dans les 2 ans maximum.

Objectifs opérationnels

Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP 2S ALM afin de proposer de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles sur lesquelles il a possibilité d'agir.

Permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Programme

Retour sur l'expérience des participants en tant qu'acteur PRAP 2S et rappel sur :

- Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles.
 - Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle, les enjeux sociaux, économiques et règlementaires.
 - Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles.
 - Les principes de la prévention des risques.
 - Les acteurs internes et externes de la prévention.
 - Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie.
 - Les gestes et postures dans les postes de travail.
 - Les éléments déterminants de l'activité physique.
 - Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.
 - Observation et analyse d'une situation de travail.
 - Identification des gestes et des postures sur les postes du travail.
 - Identification des déterminants.
 - Analyse des déterminants.
 - Proposition de nouvelles pistes d'amélioration.
 - Les principes de base d'économie d'effort et leurs limites.
 - Les techniques de manutention des personnes.
 - Les aides techniques à la manutention.
-

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

- Évaluation pédagogique tout au long de la formation en lien avec les objectifs du programme :

- Participation active aux exercices proposés et capacité à remettre en question ses pratiques professionnelles
- Feed-back des pairs et du formateur lors des mises en pratique
- Pré et post-tests d'auto-évaluation des connaissances
- Épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation.
- Certificat d'acteur MAC PRAP 2S délivré par l'organisme de formation habilité INRS.
- Certificat de réalisation de formation avec auto-évaluation du stagiaire et évaluation du formateur sur l'atteinte des objectifs pédagogiques.
- Épreuve de certification (écrite ou orale) : observation, analyse et proposition d'amélioration de situation de travail.

Modalités et délai d'accès

Modalités et délai d'accès à la formation : ces informations sont transmises aux apprenants par l'employeur en amont de la formation.

Délai de mise en place de la formation : 10 jours minimum à partir de la planification des dates.

INTRA/Sur-Mesure

Durée : 1 jour (7 heures)

Intra

Lieu : dans votre structure

Dates et coût : nous contacter.

Sur-mesure

Ce programme ne correspond pas parfaitement à votre besoin ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

Animation

Formateur PRAP 2S certifié par l'INRS.

Nombre de participants

Min : 4 | Max. : 10

Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Évaluation de satisfaction.

Un certificat « Acteur PRAP 2S ALM » sera renouvelé au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétences.

Il est délivré pour une durée de 24 mois par le réseau de l'Assurance maladie Risques Professionnels / INRS et valable au niveau national.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.
Mise à jour du 16/10/23 v2