
Premiers Secours en Santé Mentale

Public

Tout public.

Prérequis

Tout public.

Objectifs opérationnels

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.

Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.

Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.

Mieux faire face aux comportements agressifs.

Programme

Des troubles de santé mentale émergents

- Dépression.
- Problèmes d'anxiété.
- Psychose.
- Problèmes liés à la dépendance.

Crises en santé mentale

- Pensées et comportements suicidaires.
 - Automutilation.
 - Attaques de panique.
 - Événements traumatiques.
 - États sévères de psychoses.
 - Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques.
 - Comportements agressifs.
-

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Pédagogie active (apports théoriques et pratiques, mises en situation).

Échanges avec le groupe et construction de savoirs.

Analyse de cas concrets apportés par PSSM France.

Modalités et délai d'accès

Modalités d'accès : fiche d'inscription (à télécharger sur le site de l'ITS) dûment complétée à renvoyer par mail à l'adresse ci-dessous.

Délai d'accès : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

INTER/INTRA

Durée : 2 jours (14 heures)

N° référence : 1550

Inter

Dates : 7-8 novembre 2024.

Coût : 250 € par personne, soit 17.86 euros par heure.

Lieu : à l'ITS Tours – 17 rue Groison – 37100 TOURS

Intra

Lieu : dans votre structure

Dates et coût : nous contacter.

Animation

Formatrice accréditée PSSM France.

Nombre de participants

Min : 8 | Max. : 16

Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 27/02/24 v3