

Réflexologie plantaire ou palmaire

N°1675

Pour un toucher apaisant

Public

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire.

Prérequis

Aucun.

Objectifs opérationnels

Enrichir sa pratique professionnelle avec la réflexologie plantaire ou palmaire pour proposer un toucher apaisant dans une situation de stress.

Programme

Qu'est-ce que la réflexologie ?

- Historique et réflexologie contemporaine.
- Les bases de la réflexologie plantaire et palmaire : contre-indications, cartographie et zones réflexes.
- Les bienfaits de la réflexologie.

Déroulement d'une séance de réflexologie

- Les conditions d'une bonne séance de réflexologie.
- Les différentes techniques de touchers réflexologiques.

La réflexologie apaisante

- Quelles zones réflexes travailler ? Pourquoi ?
- Proposition d'un protocole type.
- Demandes spécifiques.

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Apports théoriques et techniques.

Mise en situation en binômes.

Modalités et délai d'accès

Modalités d'accès : fiche d'inscription dûment complétée à renvoyer par mail

Délai d'accès : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

Organisation

Durée : 2 jours (14 heures).

Pour votre structure en collectif

Dates et coût : nous contacter.

A L'ITS Tours

Dates : 16 et 17 octobre 2023.

Coût : 476€ par personne, soit 34 euros par heure.

Animation

Formateur diplômé en réflexologie.

Nombre de participants

De 3 à 12.

Modalités d'évaluations

Evaluations d'atteinte des objectifs en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

Contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Institut du Travail Social Tours

17 rue Groison - 37100 Tours

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 04/10/2022