

Réflexologie plantaire ou palmaire

Pour un toucher apaisant

Public

Professionnels du secteur social, médico-social, sanitaire.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Enrichir sa pratique professionnelle avec la réflexologie plantaire ou palmaire pour proposer un toucher apaisant dans une situation de stress.

Programme

Qu'est-ce que la réflexologie ?

- Historique et réflexologie contemporaine.
- Les bases de la réflexologie plantaire et palmaire : contre-indications, cartographie et zones réflexes.
- Les bienfaits de la réflexologie.

Déroulement d'une séance de réflexologie

- Les conditions d'une bonne séance de réflexologie.
- Les différentes techniques de touchers réflexologiques.

La réflexologie apaisante

- Quelles zones réflexes travailler ? Pourquoi ?
- Proposition d'un protocole type.
- Demandes spécifiques.

Pour aller plus loin, uniquement en intra, nous pouvons vous proposer les formations suivantes :

- les points qui soulagent (1 jour, 7 heures),
 - réflexologie pédiatrique ((1 jour, 7 heures),
 - réflexologie faciale (1 jour),
 - perfectionnement en réflexologie plantaire (1 jour),
 - la réflexologie plantaire contre le stress (1 jour, 7 heures).
-

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Pédagogie active, centrée sur l'apprenant et ses expériences issues du terrain (apports théoriques et pratiques, mises en situation).

Mises en situation en binômes.

Modalités et délai d'accès

Modalités d'accès : fiche d'inscription (à télécharger sur le site de l'ITS) dûment complétée à renvoyer par mail à l'adresse ci-dessous.

Délai d'accès : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

INTER/INTRA/Sur-Mesure

Durée : 2 jours (14 heures)

N° référence : 1546

Inter

Dates : 15-16 décembre 2025.

Coût : 504 € par personne, soit 36 euros par heure.

Lieu : à l'ITS Tours – 17 rue Groison – 37100 TOURS

Intra

Lieu : dans votre structure

Dates et coût : nous contacter.

Sur-mesure

Ce programme ne correspond pas parfaitement à votre besoin ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

Animation

Formateur diplômé en réflexologie.

Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 23/08/24 v2