

# Snoezelen

Culture de la méthode Snoezelen pour l'accompagnement des personnes âgées ou en situation de handicap

---

## Public

Professionnels du secteur social, médico-social et éducatif.

---

## Prérequis

Aucun.

---

## Objectifs

Comprendre et intégrer ce qu'est la philosophie, l'approche snoezelen.  
Comprendre la personne à travers son langage corporel et ses spécificités sensorielles.  
Être capable d'accompagner une personne dans un moment snoezelen.

---

## Programme

### L'approche snoezelen

- Historique, traduction, définition.
- Grands principes de l'approche.
- Comprendre l'approche snoezelen dans son contexte historique.

### Les séances

- Les grands principes qui guident la pratique et son adaptation.
- Les 3 temps de la relation - les différents temps des séances.

### La sécurisation

- Repérer les signes d'insécurité chez les résidents.
- Principes d'éthologie humaine.
- Les moyens de communication non verbale.
- Mieux comprendre les communications non verbales et s'ajuster aux besoins des résidents.

### La sensorialité

- Les 7 sens : prendre conscience de la richesse de la sensorialité.
- Particularités sensorielles / théorie de l'intégration sensorielle.
- L'enveloppe corporelle.
- L'importance de la sensorialité ainsi que ses spécificités dans la vie quotidienne de la personne.

### Le matériel

- Le matériel, la salle.
- Expérimenter l'utilisation du matériel et repenser l'importance du matériel.

## Le bien-être

- Les émotions.
- Mieux comprendre et envisager les facteurs de stress.

## Snoezelen au quotidien

- Application des grands principes lors des temps du lever, de la toilette, des repas, du coucher, de l'environnement institutionnel.
- L'approche snoezelen ne s'applique pas que dans un espace-temps défini.
- Repenser certains automatismes du quotidien en lien avec les grands principes de l'approche snoezelen.

---

## Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Apports théoriques et méthodologiques.

Mise en pratique en binôme ou en groupe.

Réflexion en sous-groupes.

Études de cas.

Visionnage de films.

Utilisation de musique et de matériel sensoriel.

---

## Modalités et délai d'accès

**Modalités d'accès** : fiche d'inscription (à télécharger sur le site de l'ITS) dûment complétée à renvoyer par mail à l'adresse ci-dessous.

**Délai d'accès** : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

---

## INTER/INTRA/Sur-Mesure

**Durée** : 3 jours (21 heures)

**N° référence** : 1551

### Inter

**Dates** : 29-30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre 2025.

**Coût** : 756€ par personne, soit 36 euros par heure.

**Lieu** : à l'ITS Tours – 17 rue Groison – 37100 TOURS

### Intra

**Lieu** : dans votre structure

**Dates et coût** : nous contacter.

### Sur-mesure

Ce programme ne correspond pas parfaitement à votre besoin ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

### Animation

Formatrice diplômée d'Etat en psychomotricité.

## Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

## Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.  
Evaluation de satisfaction.

---

## Votre contact

**Pôle Formation Continue, Conseil et VAE**

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

[formation.continue@its-tours.com](mailto:formation.continue@its-tours.com)

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : [referent.handicap@its-tours.com](mailto:referent.handicap@its-tours.com)

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 23/08/24 v3