

# Vieillessement et handicap mental : adapter son intervention

---

## Public

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire.

---

## Prérequis

Aucun.

---

## Objectifs

Comprendre le vieillissement physiologique et psychologique et ses principales conséquences.  
Appréhender les spécificités du vieillissement et de l'accompagnement de la personne en situation de handicap mental.

---

## Programme (adaptable en fonction de vos besoins)

### La notion de vieillissement

- Le vieillissement naturel : approche physique et psychosociale du vieillissement.
- Le vieillissement pathologique : la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, la dépression.
- Le vieillissement de la personne en situation de handicap

### L'accompagnement

- La représentation de la mort et la confrontation au deuil chez la personne handicapée : comment accompagner résident, famille et professionnels.
- Analyse stratégique des besoins de la personne et de son environnement (autour de l'alimentation, du soin, de l'animation).
- Adaptation du projet individuel à partir de grilles d'évaluation de la dépendance.

### Option « simulateur de vieillissement »

Mise en situation avec un simulateur permettant aux professionnels l'expérimentation et la confrontation au vécu des personnes vieillissantes sur des gestes de la vie quotidienne par l'utilisation d'accessoires simulant les conséquences du vieillissement (lunettes troublant la vision, prothèses limitant les flexions des articulations...)

---

## Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Apports théoriques.

Échanges à partir de vidéos.

Études d'expérimentation.

Remise du cahier du CCAH « Personne handicapée vieillissante : des réponses pour bien vieillir ».

---

## Modalités et délai d'accès

**Modalités et délai d'accès à la formation** : ces informations sont transmises aux apprenants par l'employeur en amont de la formation.

**Délai de mise en place de la formation** : 10 jours minimum à partir de la planification des dates.

---

## INTRA/Sur-Mesure

**Durée** : 2 jours (14 heures).

Option « simulateur de vieillissement » : 1 jour supplémentaire

### Intra

**Lieu** : dans votre structure

**Dates et coût** : nous contacter.

### Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

### Animation

Formatrice, titulaire d'un diplôme de psychogérontologue

### Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

### Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

---

## Votre contact

**Pôle Formation Continue, Conseil et VAE**

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

[formation.continue@its-tours.com](mailto:formation.continue@its-tours.com)

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : [referent.handicap@its-tours.com](mailto:referent.handicap@its-tours.com)

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 22/11/24 v2