

# Peurs et angoisses chez le jeune enfant

## Public

Professionnels du secteur social, médico-social, sanitaire.

## Prérequis

Aucun.

## Objectifs

Soutenir la réflexion des professionnels sur les conduites et attitudes nécessaires et favorables à l'accueil de manifestations de peurs et d'angoisse.

Mettre en place les amorces du langage et l'expression du désir.

## Programme

- Peurs et angoisses : définitions.
- Peurs, terreurs, frayeurs et cauchemars chez l'enfant : leurs modes d'expression.
- Les angoisses de l'enfant : séparation, destruction, mort, culpabilité.
- Culpabilité, anxiété et agressivité : les manifestations corporelles et comportementales.
- Les formes déguisées de la peur.
- Les attitudes de l'adulte face à la peur.

## Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Pédagogie active, centrée sur l'apprenant et ses expériences issues du terrain (apports théoriques et pratiques, mises en situation).

Echanges à partir de situations apportées et d'expériences vécues par les professionnels.

Méthode interactive favorisant l'expression des stagiaires.

## Modalités et délai d'accès

**Modalités d'accès** : Inscription en individuel à effectuer sur le site de l'ITS, dans la page de la formation, en cliquant sur le bouton « S'inscrire en inter ».

**Délai d'accès** : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

---

## INTER/INTRA/Sur-Mesure

**Durée :** 2 jours (14 heures)

N° référence : 1182

### Inter

**Dates :** 27-28 mai 2026.

**Coût :** 504 € par personne, soit 36 euros par heure.

**Lieu :** à l'ITS Tours – 17 rue Groison – 37100 TOURS

### Intra

**Lieu :** dans votre structure

**Dates et coût :** nous contacter.

### Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

### Animation

Formatrice, titulaire d'un master de psychologie clinique.

### Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

### Modalités d'évaluation

Evaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

---

### Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène Tesson

02 47 62 33 36

[formation.continue@its-tours.com](mailto:formation.continue@its-tours.com)

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : [referent.handicap@its-tours.com](mailto:referent.handicap@its-tours.com)

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.

Mise à jour du 16/01/26 v3