

# Humour : booster sa pratique d'accompagnement

---

## Public

Toute personne en relation avec le public accompagné.

---

## Prérequis

Aucun.

---

## Objectifs

Déjouer des situations de blocage.  
Prévenir les conflits.  
Fluidifier un entretien.  
Faciliter l'accompagnement.  
Faire bouger les représentations.

---

## Programme

### Vers une définition

- Les apports théoriques : Freud, Bergson, Koestler.
- Les similitudes entre travail et jeu.
- L'humour, l'humoriste et le comique.
- L'humour des professionnels.

### Les bénéfices attendus dans la relation

- Les pouvoirs de l'humour.
- Les lois de l'apprentissage.
- L'humour et l'apprentissage : les apports de Avner Ziv.

### Produire de l'humour

- L'humour, l'autorité et la discipline.
  - Les conditions de vie de l'humour.
  - Les procédés de création selon Koestler
  - Les comportements qui favorisent l'humour.
  - Les formes d'humour selon Smajda.
- 

## Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Pédagogie active, centrée sur l'apprenant et ses expériences issues du terrain (apports théoriques et pratiques, mises en situation).

Travaux de groupe (préparation d'humour).

Exposé (présentation des productions d'humour).

Jeux de rôle (séquences d'interventions professionnelles avec introduction d'humour).

---

## Modalités et délai d'accès

**Modalités d'accès** : Inscription en individuel à effectuer sur le site de l'ITS, dans la page de la formation, en cliquant sur le bouton « S'inscrire en inter ».

**Délai d'accès** : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

---

## INTER/INTRA/Sur-Mesure

**Durée** : 2 jours (14 heures)

N° référence : 1524

### Inter

**Dates** : 17-18 septembre 2026.

**Coût** : 504 € par personne, soit 36 euros par heure.

**Lieu** : à l'ITS Tours – 17 rue Groison – 37100 TOURS

### Intra

**Lieu** : dans votre structure

**Dates et coût** : nous contacter.

### Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

### Animation

Formateur, titulaire d'un DESS en psychologie sociale.

### Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

### Modalités d'évaluation

Evaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

---

## Votre contact

**Pôle Formation Continue, Conseil et VAE**

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

[formation.continue@its-tours.com](mailto:formation.continue@its-tours.com)

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : [referent.handicap@its-tours.com](mailto:referent.handicap@its-tours.com)

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 16/01/26 v4