

Approche Snoezelen : utiliser les sens pour retrouver du sens

Accompagner les personnes âgées ou en situation de handicap

Public

Professionnels du secteur social, médico-social et éducatif.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Comprendre et intégrer ce qu'est la philosophie, l'approche snoezelen.

Comprendre la personne à travers son langage corporel et ses spécificités sensorielles.

Être capable d'accompagner une personne dans un moment snoezelen.

Programme

L'approche snoezelen

- Historique, traduction, définition.
- Grands principes de l'approche.
- Comprendre l'approche snoezelen dans son contexte historique.

Les séances

- Les grands principes qui guident la pratique et son adaptation.
- Les 3 temps de la relation - les différents temps des séances.

La sécurisation

- Repérer les signes d'insécurité chez les résidents.
- Principes d'éthologie humaine.
- Les moyens de communication non verbale.
- Mieux comprendre les communications non verbales et s'ajuster aux besoins des résidents.

La sensorialité

- Les 7 sens : prendre conscience de la richesse de la sensorialité.
- Particularités sensorielles / théorie de l'intégration sensorielle.
- L'enveloppe corporelle.
- L'importance de la sensorialité ainsi que ses spécificités dans la vie quotidienne de la personne.

Le matériel

- Le matériel, la salle.
- Expérimenter l'utilisation du matériel et repenser l'importance du matériel.

Le bien-être

- Les émotions.
- Mieux comprendre et envisager les facteurs de stress.

Snoezelen au quotidien

- Application des grands principes lors des temps du lever, de la toilette, des repas, du coucher, de l'environnement institutionnel.
- L'approche snoezelen ne s'applique pas que dans un espace-temps défini.
- Repenser certains automatismes du quotidien en lien avec les grands principes de l'approche snoezelen.

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Apports théoriques et méthodologiques.

Mise en pratique en binôme ou en groupe.

Réflexion en sous-groupes.

Études de cas.

Visionnage de films.

Utilisation de musique et de matériel sensoriel.

Modalités et délai d'accès

Modalités d'accès : fiche d'inscription (à télécharger sur le site de l'ITS) dûment complétée à renvoyer par mail à l'adresse ci-dessous.

Délai d'accès : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

INTER/INTRA/Sur-Mesure

Durée : 3 jours (21 heures)

N° référence : 1551

Inter

Dates : 30 septembre et 1^{er}-2 octobre 2026.

Coût 2025 : 756€ par personne, soit 36 euros par heure.

Lieu : à l'ITS Tours – 17 rue Groison – 37100 TOURS

Intra

Lieu : dans votre structure

Dates et coût : nous contacter.

Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

Animation

Formatrice diplômée d'Etat en psychomotricité.

Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.

Mise à jour du 06/10/25 v5