

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Module « Jeunes »

Public

Tout public

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Un programme axé sur la santé mentale des jeunes de 11 à 21 ans permettant de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles et prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Programme

Pourquoi des Premiers Secours en Santé Mentale ?

- Le développement à l'adolescence.
- Les troubles psychiques chez les jeunes.

Le plan d'action AERER

- Comment communiquer ?
- Les professionnels ressources.

La dépression chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour la dépression.
- Premiers secours en cas de crise pour les pensées et comportements suicidaires.
- Premiers secours en cas de crise pour l'automutilation non suicidaire.

L'anxiété chez les jeunes

- Types de troubles anxieux

Le plan d'action PSSM pour l'anxiété

- Premiers secours en cas d'événements traumatiques.
- Les troubles des conduites alimentaires chez les jeunes (TCA).
- Types de troubles des conduites alimentaires.
- Le plan d'action PSSM pour les troubles des conduites alimentaires.
- Premiers secours en cas d'urgence médicale.

La psychose chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques.
- Premiers secours en cas de crise pour les états psychotiques sévères.

Troubles liés à l'utilisation de substances chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances.
- Premiers secours en cas d'intoxication.
- Premiers secours en cas de comportement agressif.
- Premiers secours en cas d'urgence médicale.

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

(Exemples :

Apports théoriques.

Études de situations proposées par PSSM France.

Échanges entre professionnels.

Supports vidéo)

Modalités et délai d'accès

Modalités d'accès : Inscription en individuel à effectuer sur le site de l'ITS, dans la page de la formation, en cliquant sur le bouton « S'inscrire en inter ».

Délai d'accès : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

INTER/INTRA

Durée : 2 jours (14 heures)

N° référence : 1552

Inter

Dates : 4 et 5 juin 2026

Coût : 300 € par personne, soit 21.42 euros par heure, auquel s'ajoute le prix du livret PSSM obligatoire à 30 €, soit un total de 330 €.

Lieu : à l'ITS Tours – 17 rue Groison – 37100 TOURS

Intra

Lieu : dans votre structure

Dates et coût : nous contacter.

Animation

Formatrice accréditée PSSM France.

Nombre de participants

Min : 8 | Max. : 16

Modalités d'évaluation

Évaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Évaluation de satisfaction.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 16/01/26 v1