

# Pratiques d'arts plastiques

Un moyen d'expression et de communication

---

## Public

Professionnels du secteur social, médico-social, sanitaire ou associatif. Toute personne intéressée par l'approche thérapeutique de la création.

---

## Prérequis

Aucun.

---

## Objectifs

Découvrir la démarche et les outils de l'art-thérapie.  
Acquérir des outils pour la mise en place d'un atelier d'expression plastique.  
Développer une posture d'écoute et de présence.  
S'approprier des médiations artistiques simples à réinvestir dans un cadre professionnel ou personnel.

---

## Programme

### Le dessin et le collage : exprimer, assembler, révéler

- Introduction à l'art-thérapie et à ses fondements.
- Mise en mouvement de la créativité : dessin libre, gestes spontanés, symboles personnels.
- Collage et assemblage : créer du sens à partir de fragments.
- Temps de verbalisation et d'analyse de l'expérience.

### La peinture et la matière : émotions et expression du soi

- Peinture intuitive et exploration de la couleur.
- Jeu entre abstraction et figuration.
- Expérimenter la transformation de la matière comme métaphore du changement.
- Temps d'échange et de mise en lien avec la pratique professionnelle (si public concerné).

### L'argile et le land art : contact, ancrage et lien à la nature

- Modelage et symbolique du toucher.
  - Création en extérieur : land art, cycle de vie et impermanence.
  - Restitution collective : lecture des œuvres, partage d'expériences, pistes de réinvestissement.
- 

## Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Alternance d'apports théoriques, d'expérimentations pratiques et de temps réflexifs.

Approche bienveillante, non-jugeante et respectueuse du rythme de chacun.

Outils : arts plastiques variés, éléments naturels, matériaux de récupération si besoin.

Travail individuel et de groupe.

---

## Modalités et délai d'accès

**Modalités d'accès** : fiche d'inscription (à télécharger sur le site de l'ITS) dûment complétée à renvoyer par mail à l'adresse ci-dessous.

**Délai d'accès** : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

---

## INTER/INTRA/Sur-Mesure

**Durée** : 3 jours (21 heures)

N° référence : 1676

### Inter

**Dates** : 30 septembre et 1<sup>er</sup>-2 octobre 2026.

**Coût** : 756 € par personne, soit 36 euros par heure.

**Lieu** : à l'ITS Tours – 17 rue Groison – 37100 TOURS

### Intra

**Lieu** : dans votre structure

**Dates et coût** : nous contacter.

### Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

### Animation

Formatrice, plasticienne, art-thérapeute.

### Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

### Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

---

## Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

[formation.continue@its-tours.com](mailto:formation.continue@its-tours.com)

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : [referent.handicap@its-tours.com](mailto:referent.handicap@its-tours.com)

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.

Mise à jour du 13/11/25 v4