

Pratiques d'arts plastiques

Un moyen d'expression et de communication

Public

Professionnels du secteur social, médico-social, sanitaire ou associatif. Toute personne intéressée par l'approche thérapeutique de la création.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Découvrir la démarche et les outils de l'art-thérapie.
Acquérir des outils pour la mise en place d'un atelier d'expression plastique.
Développer une posture d'écoute et de présence.
S'approprier des médiations artistiques simples à réinvestir dans un cadre professionnel ou personnel.

Programme

Le dessin et le collage : exprimer, assembler, révéler

- Introduction à l'art-thérapie et à ses fondements.
- Mise en mouvement de la créativité : dessin libre, gestes spontanés, symboles personnels.
- Collage et assemblage : créer du sens à partir de fragments.
- Temps de verbalisation et d'analyse de l'expérience.

La peinture et la matière : émotions et expression du soi

- Peinture intuitive et exploration de la couleur.
- Jeu entre abstraction et figuration.
- Expérimenter la transformation de la matière comme métaphore du changement.
- Temps d'échange et de mise en lien avec la pratique professionnelle (si public concerné).

L'argile et le land art : contact, ancrage et lien à la nature

- Modelage et symbolique du toucher.
 - Création en extérieur : land art, cycle de vie et impermanence.
 - Restitution collective : lecture des œuvres, partage d'expériences, pistes de réinvestissement.
-

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Alternance d'apports théoriques, d'expérimentations pratiques et de temps réflexifs.

Approche bienveillante, non-jugeante et respectueuse du rythme de chacun.

Outils : arts plastiques variés, éléments naturels, matériaux de récupération si besoin.

Travail individuel et de groupe.

Modalités et délai d'accès

Modalités d'accès : fiche d'inscription (à télécharger sur le site de l'ITS) dûment complétée à renvoyer par mail à l'adresse ci-dessous.

Délai d'accès : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

INTER/INTRA/Sur-Mesure

Durée : 3 jours (21 heures)

N° référence : 1676

Inter

Dates : 30 septembre et 1^{er}-2 octobre 2026.

Coût : 756 € par personne, soit 36 euros par heure.

Lieu : à l'ITS Tours – 17 rue Groison – 37100 TOURS

Intra

Lieu : dans votre structure

Dates et coût : nous contacter.

Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

Animation

Formatrice, plasticienne, art-thérapeute.

Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 13/11/25 v4