

Addictions

Public

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Comprendre la notion d'addiction et ses ressorts psychologiques.
Etudier les caractéristiques des différentes catégories d'addictions et notamment l'alcoolisme.
Acquérir des outils pratiques pour évaluer l'état de la personne addictée.
Développer et enrichir son positionnement professionnel auprès des personnes addictées.

Programme (adaptable en fonction de vos besoins)

La notion d'addiction et ses ressorts psychologiques

- La notion d'addiction : aspects narcissiques et objectaux de l'addiction : « contrainte par corps » et dépendance à l'autre.
- Addiction à un produit, addiction à un comportement.
- Les deux phases de séparation-individuation dans le développement psycho-affectif : déréliction, entre dérive et abandonnisme.
- Dépendance affective et relation de couple.
- Addiction au sexe.
- Addiction, angoisse et dépression- Addiction et autodestruction.

Les conduites toxicomaniaques – outils pratiques pour évaluer l'état de la personne

- Drogues dites « douces », drogues dures. Les risques en termes de santé mentale.
- Outils diagnostiques accessibles aux non-psychologues : critère de l'abus et de la dépendance.

Approcher la personne addictée en évitant de générer de la violence

- Gérer la dimension régressive/agressive de la relation à l'autre chez les personnes addictées.
- Carl Rogers et la relation d'aide : la personne et le sujet. L'aide et l'autonomie.
- Les principes et les étapes de la Communication Non Violente.

Analyser le mécanisme du recours à l'addiction : le poison-remède

- La notion de pharmakon, l'exemple de l'addiction au virtuel.

Enrichir son positionnement par la technique de l'entretien motivationnel

- Gérer la dimension autodestructrice des conduites addictives par les techniques de l'entretien motivationnel.
- Principes et outils de l'entretien motivationnel.

Accompagner et orienter les personnes addictées

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Méthodes actives et participatives

Mises en situation

Echanges transversaux à partir des expériences vécues par les participants

Modalités et délai d'accès

Modalités et délai d'accès à la formation : ces informations sont transmises aux apprenants par l'employeur en amont de la formation.

Délai de mise en place de la formation : 10 jours minimum à partir de la planification des dates.

INTRA/Sur-Mesure

Durée : 2 jours (14 heures)

Intra

Lieu : dans votre structure

Dates et coût : nous contacter.

Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

Animation

Formatrice, psychologue clinicienne.

Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

Modalités d'évaluation

Evaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 18/12/25 v3