

# Douleur : prévenir, évaluer, prendre en charge et traiter

---

## Public

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire.

---

## Prérequis

Aucun.

---

## Objectifs

Connaître et comprendre la douleur dans ses dimensions multiples.

Évaluer la douleur à travers l'utilisation d'outils reconnus, validés.

Intégrer la législation et les recommandations encadrant la prise en charge de la douleur.

Identifier les différentes possibilités thérapeutiques de lutte contre la douleur et leurs effets.

Élaborer un outil commun à l'équipe : méthode d'évaluation, travail d'équipe, transmissions, traçabilité des évaluations et suivi du traitement.

---

## Programme (adaptable en fonction de vos besoins)

- Physio-pathologie de la douleur : données utiles à la compréhension de la prise en charge.
  - La douleur dans toutes ses dimensions : comment la reconnaître ?
  - Législation dans le domaine de la prise en charge de la douleur ; loi Léonetti, préconisations.
  - Les outils d'évaluation de la douleur : les échelles d'hétéro-évaluation et d'auto-évaluation, utilisation et transmission, le TILT.
  - Prise en charge de la douleur induite : soins et manipulations.
  - Particularités de l'enfant porteur d'un handicap.
  - Les soins de la fin de vie.
  - Les traitements médicamenteux, principes et particularités.
  - Les traitements non médicamenteux ; musicothérapie, relaxation, toucher/massage, réflexothérapie, acupuncture.
  - L'hypnose conversationnelle : définitions de l'hypnose, son principe et son application dans les soins.
  - La prévention : vigilance et information, CLUD, référents douleur.
  - Prise en charge de la douleur en équipe : les différents partenaires, professionnels et accompagnants, élaboration du projet.
- 

## Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Apports théoriques.

Approche pratique des outils et techniques.

Réflexothérapie, relaxation.

Situations simulées.

Analyse des pratiques

## Modalités et délai d'accès

---

**Modalités et délai d'accès à la formation** : ces informations sont transmises aux apprenants par l'employeur en amont de la formation.

**Délai de mise en place de la formation** : 10 jours minimum à partir de la planification des dates.

---

## INTRA/Sur-Mesure

**Durée** : 3 jours (21 heures)

### Intra

**Lieu** : dans votre structure

**Dates et coût** : nous contacter.

### Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

### Animation

Formatrice, infirmière diplômée d'état.

### Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

### Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

---

## Votre contact

**Pôle Formation Continue, Conseil et VAE**

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

[formation.continue@its-tours.com](mailto:formation.continue@its-tours.com)

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : [referent.handicap@its-tours.com](mailto:referent.handicap@its-tours.com)

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 23/10/24 v2