

Gestion des agressions physiques

Public

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire ou associatif.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Identifier et prévenir les tensions pouvant conduire à des situations de violence.
Acquérir des gestes simples de protection.
Contrôler et canaliser physiquement une personne violente avec bienveillance.

Programme

Aborder la violence physique

- Les réactions observables lors d'agression verbales ou physiques : Freeze, Flight or Fight.
- La communication Non-Verbale / la désescalade verbale / la règle des 4 C : Calme, Courtoisie, Constance, Consistance.
- Bien communiquer en équipe avant (stratégie), pendant et après.
- Connaître le stress et le gérer en situation de crise.

Prévenir et anticiper le passage à l'acte

- Identifier les signes précurseurs du passage à l'acte.
- Les 4 étapes du passage à l'acte.
- Notions de proxémie.
- L'état de vigilance : code couleur de Jeff Cooper.
- Protection / Intervention un projet d'équipe et de l'établissement.

Acquérir des techniques de bases pour se défaire d'une contrainte physique

- Savoir se libérer d'une saisie du ou des bras, d'une situation de type étranglement, d'une contrainte physique.
- Apprendre à se déplacer – Concept du Tirer-Pousser.

Apprendre à canaliser, maintenir en sécurité l'autre seul et en équipe

- Notion de lutte : triangle de sustentation, leviers, ...
- Exercer une contrainte articulaire afin d'empêcher les mouvements.
- Comment amener au sol et contrôler seul, en équipe.
- Acquérir les notions du module Control Wear : utilisation des vêtements pour canaliser, contrôler ou contenir une personne.

Découvrir l'organisation défensive au sol

- Travailler ses déplacements au sol.
- Savoir se relever rapidement avec et sans les mains.
- Les bonnes attitudes pour gagner du temps.

Découvrir les conduites à tenir face aux armes blanches et contondantes

- Gestion des distances.
- Utilisation de son environnement.
- Exercices autour de la fuite.
- Déterminer le ratio risque / bénéfice d'une intervention seul ou équipe.

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Pédagogie active, centrée sur l'apprenant et ses expériences issues du terrain (apports théoriques et pratiques, mises en situation).

Echanges à partir de situations apportées et d'expériences vécues par les professionnels.

Analyse de cas concrets, mise en situation et jeux de rôle.

Modalités et délai d'accès

Modalités d'accès : fiche d'inscription (à télécharger sur le site de l'ITS) dûment complétée à renvoyer par mail à l'adresse ci-dessous.

Délai d'accès : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

INTRA/Sur-Mesure

Durée : 2 jours (14 heures)

Intra

Lieu : dans votre structure

Dates et coût : nous contacter.

Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

Animation

Formateur en éducation sportive, titulaire d'une licence professionnelle STAPS « Médiation et lien social par le sport ».

Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.
Mise à jour du 23/10/24 v2