

Manutention des personnes dépendantes

Attitudes et gestes adaptés lors des transferts et de la toilette

Public

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire.

Prérequis

Travailler auprès de personnes dépendantes.

Objectifs

Pratiquer les gestes de prévention lors de la manutention des personnes dépendantes.
Prévenir et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les personnes dépendantes.
Utiliser les aides techniques.
S'adapter aux personnes et aux situations.

Programme (adaptable en fonction de vos besoins)

Compréhension des incidences de la manutention

- Comprendre la mécanique du dos : anatomie et physiologie.
- Les pathologies dues aux mauvaises manutentions.
- La prévention des pathologies.

Les techniques de manutention transferts et toilette

- Manutention autour du lit (retournement, rehaussement).
- Manutention au cours de la toilette (au lit, au lavabo, au bain, à la douche).
- Les différents transferts (lit/fauteuil ; fauteuil/WC ; fauteuil/voiture).
- La verticalisation et l'aide à la marche.
- La manutention dans les gestes du quotidien.
- Les aides techniques : verticalisateur, lève-malade, déambulateur.

Accompagnement de la personne

- Rappel des mécanismes de déplacement de la personne.
 - La sécurité de la personne.
 - La communication non verbale : le rôle du toucher.
 - La communication verbale : accompagner le geste de manutention.
-

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Présentation, démonstration et mise en pratique des techniques.

Formation pouvant également être réalisée au sein de l'ITS Tours en appartement équipé d'un matériel de manutention.

Modalités et délai d'accès

Modalités et délai d'accès à la formation : ces informations sont transmises aux apprenants par l'employeur en amont de la formation.

Délai de mise en place de la formation : 10 jours minimum à partir de la planification des dates.

INTRA/Sur-Mesure

Durée : 3 jours (21 heures)

Intra

Lieu : dans votre structure

Dates et coût : nous contacter.

Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

Animation

Formatrice, kinésithérapeute ou infirmière diplômée d'Etat.

Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

Modalités d'évaluation

Evaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 18/12/25 v3