

# Pouvoir d'agir : faciliter le pouvoir d'agir des personnes accompagnées

---

## Public

Professionnels du secteur social, médico-social, sanitaire ou associatif.

---

## Prérequis

Aucun.

---

## Objectifs

Mettre en œuvre les principes du Pouvoir d'agir et les conditions favorables à la participation des personnes

Modifier sa posture d'accompagnement : renforcer l'écoute active et sortir de la place d'expert, de « sauveur »

Utiliser des outils qui facilitent la mobilisation et l'expression des personnes

Appliquer la méthode en 4 axes pour faciliter la mise en mouvement des personnes accompagnées

---

## Programme

### L'approche centrée sur le Pouvoir d'agir des personnes accompagnées

- Contexte d'intervention, regard critique sur les pratiques et ses limites (sentiment d'usure, d'impuissance)
- Définition, témoignages, et principes fondamentaux du Pouvoir d'agir
- Les conditions favorables à la participation des personnes

### Modifier sa posture d'accompagnement :

- Les facteurs clés de l'Ecoute active, si importante et si complexe
- D'une place d'expert à un rôle de facilitateur
- Triangle de Karpman : fonctionnement des 3 rôles, conséquences dramatiques et clés pour en sortir

### Outils facilitant la mobilisation et l'expression des personnes :

- Découverte et utilisation d'outils variés : facilitation graphique, post-it, photolangage, échelles ou cartes d'émotions et besoins, balle et tickets de parole...
- Techniques d'animation, en accompagnement individuel ou collectif

### La méthode en 4 axes pour résoudre un problème ou atteindre un changement :

- Posture et technique pour faire énoncer un seul problème précis, concret, que la personne rencontre
- Représentation graphique des acteurs concernés de près ou de loin par ce problème, nature des liens, enjeux de chacun, personnes ressources
- Liste de toutes les solutions possibles, tri et priorisation pour définir précisément une seule action concrète, réalisable à 100%, sans condition préalable, proche du moment présent
- Tenter, expérimenter et apprendre de cette démarche

*Option : possibilité d'un accompagnement individuel en distanciel post-formation (2x 45 mn) entre 1 et 3 mois après la fin de formation (nous contacter).*

---

## Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Apports théoriques dynamiques et participatifs – Remise d'un livret pédagogique.

Pédagogie active : exercices, mises en situation, activités de remémoration, facilitation graphique, vidéos, jeux...

Modularité du travail : individuel, binôme, sous-groupes, collectif.

Analyse des situations vécues et échanges de pratique. Formation expérientielle.

Plan d'action pour mettre en œuvre les objectifs opérationnels en situation professionnelle.

---

## Modalités et délai d'accès

**Modalités d'accès** : fiche d'inscription (à télécharger sur le site de l'ITS) dûment complétée à renvoyer par mail à l'adresse ci-dessous.

**Délai d'accès** : Au plus tard 1 mois avant le démarrage de la formation, sous réserve de places disponibles. Nous contacter si ce délai ne peut pas être respecté.

---

## INTER/INTRA/Sur-Mesure

**Durée** : 3 jours (21 heures)

N° référence : 1540

### Inter

**Dates** : 14 et 15 mai et 4 juin 2025

**Coût** : 756 € par personne, soit 36 euros par heure.

**Lieu** : à l'ITS Tours – 17 rue Groison – 37100 TOURS

### Intra

**Lieu** : dans votre structure

**Dates et coût** : nous contacter.

### Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

### Animation

Formatrice en ESMS, titulaire d'un DEES.

### Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

### Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

---

## Votre contact

**Pôle Formation Continue, Conseil et VAE**

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

[formation.continue@its-tours.com](mailto:formation.continue@its-tours.com)

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : [referent.handicap@its-tours.com](mailto:referent.handicap@its-tours.com)

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 13/11/24 v3