

# Projet d'insertion professionnelle : lever les obstacles

---

## Public

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire ou associatif.

---

## Prérequis

Aucun.

---

## Objectifs

Identifier ce qui vient faire frein dans le parcours d'insertion de l'utilisateur.

S'outiller dans la mise en place d'un accompagnement visant à trouver des leviers aux différents freins existants.

Accompagner la mise en place d'un projet d'insertion de façon pérenne et sur le long terme.

---

## Programme (adaptable en fonction de vos besoins)

### Présentation des différents types de freins possiblement rencontrés

- Mobilité.
- Manque de bases scolaires.
- Troubles des apprentissages/troubles du comportement.
- Posture inadaptée.
- Manque de confiance en soi/Image de soi dégradée.
- Phobie scolaire.
- Impact du regard familial sur la situation scolaire/ schéma familial face à l'emploi.

### Présentation du lien de causalité entre :

- Image de soi et représentation du travail.
- Confiance en soi et sentiment de compétences.
- Troubles et besoin d'accompagnements adaptés.
- Schéma familial et investissement scolaire.
- Manque de bases scolaires et sentiment d'efficacité.

### Apports sur la connaissance de soi, la confiance en soi et la compréhension de son environnement

- Définition des concepts.
- Outils d'évaluations et d'améliorations (L'autoportrait / Cahier d'exercices pour la confiance en soi / L'échelle des rêves / Sur la posture...).

### Force du groupe dans l'évolution du parcours lors des ateliers sur la levée de freins

- Partage d'expériences.
- Jeux de rôle.
- Mise en lumière de compétences.

---

## Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Apports théoriques.

Études de situations.

Échanges entre professionnels.

---

## Modalités et délai d'accès

**Modalités et délai d'accès à la formation** : ces informations sont transmises aux apprenants par l'employeur en amont de la formation.

**Délai de mise en place de la formation** : 10 jours minimum à partir de la planification des dates.

---

## INTRA/Sur-Mesure

**Durée** : 2 jours (14 heures)

### Intra

**Lieu** : dans votre structure

**Dates et coût** : nous contacter.

### Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

### Animation

Formatrice, psychologue du travail / Chargée d'insertion professionnelle.

### Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

### Modalités d'évaluation

Évaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Évaluation de satisfaction.

---

## Votre contact

**Pôle Formation Continue, Conseil et VAE**

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

[formation.continue@its-tours.com](mailto:formation.continue@its-tours.com)

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : [referent.handicap@its-tours.com](mailto:referent.handicap@its-tours.com)

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 02/03/26 v2