

# Relation d'aide : la relation d'accompagnement

---

## Public

Professionnels du secteur social, médico-social, sanitaire, carcéral et associatif.

---

## Prérequis

Aucun.

---

## Objectifs

Comprendre les différents mécanismes conscients et inconscients qui sous-tendent la relation.

Prendre conscience des besoins de chacun.

Mieux se connaître pour mieux accompagner et mieux s'ajuster à l'autre.

---

## Programme (adaptable en fonction de vos besoins)

### La communication verbale et non verbale

- Les silences, le regard, le toucher : ce qu'ils signifient.
- La distance / la proximité : quelle interprétation ?
- Quelques notions de la Communication Non Violente.

### Développer une plus grande connaissance de soi

- Prendre conscience de ses forces et ses limites.
- Prendre conscience de ses besoins et savoir exprimer ou la différer.
- Prendre conscience des enjeux au cœur de la relation d'aide.
- Devenir plus conscient de soi pour devenir plus proche d'autrui.

### Prendre conscience des mécanismes inconscients

- Transfert / contre transfert.
  - Mécanismes de protection des accompagnants.
  - Les différentes façons de réagir des personnes accompagnées face à leur souffrance.
- 

## Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Approche réflexive.

Méthode interactive.

Etudes de cas.

Bibliographie.

---

## Modalités et délai d'accès

**Modalités et délai d'accès à la formation** : ces informations sont transmises aux apprenants par l'employeur en amont de la formation.

**Délai de mise en place de la formation** : 10 jours minimum à partir de la planification des dates.

---

## INTRA/Sur-Mesure

**Durée :** 2 jours (14 heures)

### Intra

**Lieu :** dans votre structure

**Dates et coût :** nous contacter.

### Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

### Animation

Formatrice, infirmière diplômée d'état

### Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

### Modalités d'évaluation

Autoévaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

---

## Votre contact

**Pôle Formation Continue, Conseil et VAE**

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

[formation.continue@its-tours.com](mailto:formation.continue@its-tours.com)

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : [referent.handicap@its-tours.com](mailto:referent.handicap@its-tours.com)

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 23/10/24 v2