

Relation d'aide : la relation d'accompagnement

Public

Professionnels du secteur social, médico-social, sanitaire, carcéral et associatif.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Comprendre les différents mécanismes conscients et inconscients qui sous-tendent la relation.

Prendre conscience des besoins de chacun.

Mieux se connaître pour mieux accompagner et mieux s'ajuster à l'autre.

Programme (adaptable en fonction de vos besoins)

La communication verbale et non verbale

- Les silences, le regard, le toucher : ce qu'ils signifient.
- La distance / la proximité : quelle interprétation ?
- Quelques notions de la communication Non Violente

Développer une plus grande connaissance de soi

- Prendre conscience de ses forces et ses limites.
- Prendre conscience de ses besoins et savoir exprimer ou la différer
- Prendre conscience des enjeux au cœur de la relation d'aide.
- Devenir plus conscient de soi pour devenir plus proche d'autrui.

Prendre conscience des mécanismes inconscients

- Transfert / contre transfert.
 - Mécanismes de protection des accompagnants.
 - Les différentes façons de réagir des personnes accompagnées face à leur souffrance.
-

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Présentation théorique.

Approche réflexive.

Méthode interactive.

Etudes de cas.

Bibliographie.

Modalités et délai d'accès

Modalités et délai d'accès à la formation : ces informations sont transmises aux apprenants par l'employeur en amont de la formation.

Délai de mise en place de la formation : 10 jours minimum à partir de la planification des dates.

INTRA/Sur-Mesure

Durée : 2 jours (14 heures)

Intra

Lieu : dans votre structure

Dates et coût : nous contacter.

Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

Animation

Formatrice, infirmière DE.

Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

Modalités d'évaluation

Evaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 02/02/26 v2