

RPS : dépister la souffrance mentale et la prendre en charge

Public

Tous publics.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Repérer les signes de souffrance mentale et être capable de réaliser un diagnostic RPS.
Connaître les méthodes d'intervention et faire le choix d'un mode d'intervention adapté à sa situation.
Planifier et mettre en œuvre les mesures de prévention adaptées.

Programme (adaptable en fonction de vos besoins)

Les risques-psycho-sociaux (RPS) sont des facteurs de risque professionnel importants au sein des entreprises. Le dépistage de la souffrance mentale permet d'en objectiver les conséquences soit sur l'ensemble d'une entreprise soit dans un service particulier.
La politique de prévention des risques et d'évaluation de la pénibilité du poste de travail doit être déclinée dans le Document unique d'évaluation des risques professionnels.

Connaître les RPS

- Définition et les signes des RPS et de souffrance mentale.
- Découverte de différentes échelles d'évaluation de RPS.
- La méthodologie d'intervention et ses acteurs.

Mise en situation

- Présentation et passation individuelle et collective d'une échelle d'évaluation.
 - Retour des résultats du test.
 - Explication et utilisation de l'échelle.
 - Exposé des différentes sciences sociales du travail, leur méthodologie d'intervention, leur point commun et leurs spécificités.
-

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Apports théoriques.

Mise en situation : Passation d'une échelle d'évaluation des RPS

Échanges transversaux à partir des expériences vécues par les participants, en continu dans la formation.

Modalités et délai d'accès

Modalités et délai d'accès à la formation : ces informations sont transmises aux apprenants par l'employeur en amont de la formation.

Délai de mise en place de la formation : 10 jours minimum à partir de la planification des dates.

INTRA/Sur-Mesure

Durée : 1 jour (7 heures)

Intra

Lieu : dans votre structure

Dates et coût : nous contacter.

Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

Animation

Consultante/intervenante en entreprises et organismes de formation, psychologue du travail, titulaire d'un Master en Sciences Humaines et Sociales.

Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

Modalités d'évaluation

Evaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 02/02/26 v1