

Techniques d'esthétique et de valorisation de l'image de soi

Public

Professionnels du secteur social, médico-social, sanitaire.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Acquérir des techniques d'esthétique favorisant la restauration de l'image de soi et la confiance en soi.

Apporter détente et bien-être par une approche esthétique et par une écoute différente des besoins de la personne accompagnée.

Repérer les atouts organisationnels pour mettre en place l'animation d'un atelier esthétique.

Programme (adaptable en fonction de vos besoins)

Approche technique du maquillage, de soins du visage et des mains

- Les différentes étapes d'accueil et d'accompagnement : l'écoute, l'installation de la personne.
- Découverte des matériels et produits de base, leurs rôles dans le soin.
- Les différentes étapes du soin : démaquillage, pose d'un masque, massage du visage, pose d'une crème hydratante.
- Soins des ongles et des mains : manucure, pose de vernis, massage des mains
- Un maquillage esthétique pour un travail de valorisation de l'image de soi.
- Théorie de base sur les volumes, les couleurs, les différents types de peau.
- Les techniques de maquillage.

L'animation d'un atelier de maquillage-esthétique

- L'espace, les modalités d'accueil et d'organisation, le budget.
 - Installation du poste de travail
 - Trucs et astuces pour se procurer du matériel, pour faire participer les familles du résident, l'engagement de l'institution.
-

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Apports théoriques et techniques.

Mise en pratique des différentes techniques en individuel et en binôme.

Modalités et délai d'accès

Modalités et délai d'accès à la formation : ces informations sont transmises aux apprenants par l'employeur en amont de la formation.

Délai de mise en place de la formation : 10 jours minimum à partir de la planification des dates.

INTRA/Sur-Mesure

Durée : 3 jours (21 heures)

Intra

Lieu : dans votre structure

Dates et coût : nous contacter.

Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

Animation

Formatrice diplômée en esthétique-cosmétique.

Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

Modalités d'évaluation

Evaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 18/12/25 v3