

Troubles dépressifs chez la personne âgée

Public

Professionnel. les travaillant à domicile.

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Définir la notion du vieillissement.

Connaître les principales caractéristiques de la dépression et ses symptômes.

Définir son rôle en tant qu'aide à domicile dans l'accompagnement de la personne âgée.

Programme (adaptable en fonction de vos besoins)

Définir la notion de vieillissement et de dépression

- Questionnement (quizz) de la représentation du salarié sur le thème abordé.
- Qu'est-ce que le vieillissement normal sur le plan physique, psychique, social et familial ?
- Qu'est-ce que la dépression en termes de symptômes, causes, conséquences sur le plan physique, psychique, social et familial sur la vie quotidienne de la personne âgée ?

Développer le rôle / la posture du professionnel

- Comment reconnaître les symptômes/les causes de la dépression ?
- Savoir proposer des actions pour accompagner la personne âgée en dépression.
- Savoir transmettre les informations de l'état de la personne âgée dépressive au professionnel compétent.
- Mises en situation pour analyser sa posture professionnelle.

Analyser la pratique professionnelle en lien avec la théorie

- Retour sur le lien entre la théorie et la pratique.
- Etudes des situations rencontrées des différents salariés (analyse de la pratique).

Mettre en place un outil commun qui permet un accompagnement personnalisé et adapté à la situation rencontrée

- Création d'un support qui permet d'évaluer l'état « de dépression » chez la personne âgée
-

Méthodes et modalités pédagogiques

En présentiel.

Recueil des attentes.

Tour de table.

Apports théoriques ciblés et transférables immédiatement en situation de travail.

Études de situations.
Quizz
Échanges entre professionnels.

Modalités et délai d'accès

Modalités et délai d'accès à la formation : ces informations sont transmises aux apprenants par l'employeur en amont de la formation.

Délai de mise en place de la formation : 10 jours minimum à partir de la planification des dates.

INTRA/Sur-Mesure

Durée : 2 jours (14 heures)

Intra

Lieu : dans votre structure

Dates et coût : nous contacter.

Sur-mesure

Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Contactez notre équipe pédagogique dont la spécialité est la conception de solutions de formation sur-mesure.

Animation

Formatrice, psychologue du travail / Chargée d'insertion professionnelle.

Nombre de participants

Min : 3 | Max. : 12

Modalités d'évaluation

Evaluation de l'atteinte des objectifs en début et en fin de formation.

Evaluation de satisfaction.

Votre contact

Pôle Formation Continue, Conseil et VAE

Hélène TESSON

02 47 62 33 36

formation.continue@its-tours.com

Pour l'accueil des personnes en situation de handicap, vous pouvez adresser vos questions à l'adresse : referent.handicap@its-tours.com

N° de Déclaration d'Activité : 24 37 00082 37

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État.

Mise à jour du 02/03/26 v2